

# Stówa na stulecie Głównego Szlaku Beskidzkiego

## Regulamin

### I Cel imprezy:

- Promocja Głównego Szlaku Beskidzkiego, turystyki, biegów górskich i biegów ultra oraz zdrowego stylu życia.
- Promocja Rzeźnika 500 czyli biegu etapowego Głównym Szlakiem Beskidzkim, który odbędzie się w dniach 13-21 czerwca 2025 roku w ramach wspólnej inicjatywy Fundacji Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", Fundacji Festiwal Biegów oraz Fundacji Bieg Rzeźnika

### II Organizator:

- Fundacja Bieg Rzeźnika z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777 we współpracy ze Stowarzyszeniem Głównego Szlaku Beskidzkiego

### III Dystanse: ok. 100 km oraz 35km

#### Pierwsze 35/100 km szlaku według tej mapy:

<https://mapa-turystyczna.pl/trail/glowny-szlak-beskidzki-im-kazimierza-sosnowskiego-tc#49.43283/20.88080/13>

**Uwaga:** Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych uczestników.

1. Szczegółowe opisy poszczególnych odcinków znajdują się w Załącznikach do regulaminu Biegu. Tracki w różnych formatach (do pobrania) zostaną podane w osobnym komunikacie.
2. Bieg na jednym z powyższych dystansów będzie nazywany dalej Biegiem.

### IV Termin i miejsce startów:

1. Bieg wystartuje z Rynku w Ustroniu 11 października 2024 o godzinie 15.00

Etap	Miejsce startu i mety	Dystans	Godzina startu biegu:
1	Rynek w Ustroniu- Schronisko na Przystupiu	ok. 35 km	11.10.2024 godzina 15.00
2	Schronisko na Przystupiu - Schronisko na Markowych Szczawinach	ok. 65 km	start indywidualny 12.10.2024 rano

2. Godziny startów poszczególnych biegów są obligatoryjne. Nie ma technicznej możliwości indywidualnego przesunięcia godziny startu poza wyznaczone ramy.

3. Strefa startu biegów rozpoczynających będzie zlokalizowana w przy każdym kolejnym miejscu noclegowym.

## V Limity czasu

**Limitem czasu na dotarcie do mety kolejnego etapu jest codziennie godzina 22.00**

## VI Uczestnictwo

1. Udział w Biegu mogą brać **wyłącznie osoby**, które:

- dokonają zgłoszenia za pomocą formularzy zapisów do Biegu oraz uiszczą opłatę startową;
- nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu - integralną częścią karty uczestnika, która będzie dostępna na indywidualnych kontaktach zawodników na panelu B4SPORT na kilka dni przed wydarzeniem jest **OŚWIADCZENIE** o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które każdy zawodnik winien podpisać przed startem i odbiorem pakietu”
- w dniu startu Biegu będą miały ukończone 18 lat
- odbiorą przed startem, swój numer startowy i chip do pomiaru czasu. Pakiety będą przesłane dwa tygodnie przed biegiem na podany przy zapisach numer paczkomatu INPOST
- **odbiór numerów jest możliwy TYLKO I WYŁĄCZNIE z samodzielnie wydrukowaną i podpisaną kartą zawodnika.**
- stawią się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.

2. **Biuro Zawodów zlokalizowane będzie w Ustroniu (lokalizację podamy w późniejszym terminie) i będzie otwarte w dniu 11 października w godzinach 14.00-14-30. Obecność obowiązkowa.**

3. Zgłoszeń dokonuje się drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie [www.biegrzeznika.pl](http://www.biegrzeznika.pl) (Panel B4S). W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, datę urodzenia, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie - przynależność klubową.

5. W przypadku chęci otrzymania faktury za bieg należy napisać maila ze wszystkimi niezbędnymi do wystawienia faktury danymi na maila [biuro@biegrzeznika.pl](mailto:biuro@biegrzeznika.pl).

## VII Opłaty

1. Opłaty startowe dla uczestników biegu Biegu wynosi:

Termin wpłaty	100km	35km
07.10.2024	250 zł	70 zł

Dla dystansu 35 opcjonalnie nocleg w schronisku na Przysłupiu w cenie: 90zł

2. Zawodnikom posiadającym vouchery przypominamy, że jest możliwość płacenia nimi za biegi. Vouchery dostępne są na indywidualnych kontach zawodników w panelu B4S w zakładce/sekcji vouchery. Należy taki kod skopiować (w całości, z literą V) i wkleić go w odpowiednie miejsce podczas zapisów na biegi. W przypadku gdy opłata za bieg jest niższa niż wartość vouchera, niewykorzystane środki nadal pozostaną aktywne.
3. Pakiet może zostać wzbogacony o dodatkowe elementy - pakiet premium (koszulka, bluza, chusta, kubek etc) wg. cennika podanego podczas rejestracji. Opłata za dodatkowe elementy nie ulega zwrotowi. Dodatkowe elementy pakietu będą do odbioru podczas XI Festiwalu Biegu Rzeźnika w Sklepiku Rzeźnickim (namiot w strefie Expo) lub po zgłoszeniu wysyłane pocztą/kurierem/paczkomatem po uiszczeniu opłaty za przesyłkę. Organizator zastrzega sobie czas wysyłki do 31 sierpnia 2025.
4. **Opłaty startowej można dokonać za pomocą szybkich przelewów Autopay - gdzie zostanie zawodnikowi doliczona opłata za transakcję lub za pomocą zwykłego przelewu.** Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy na rachunek bankowy Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.
5. W przypadku wyboru tradycyjnej metody płatności opłatę należy wnieść na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika ul. Kaczyniec 10/2 44-100 Gliwice 73 1090 1766 0000 0001 3262 6073  Dla przelewów z kont zagranicznych: SWIFT: WBKPPLPP IBAN: PL73109017660000000132626073
--

W tytule wpłaty **należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji** lub imię, nazwisko oraz nazwę biegu.

7. Do dnia 07.10.2024 r. możliwe jest przeniesienie opłaty startowej na inną osobę, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Chęć przepisania pakietu należy zgłosić mailowo na kontakt@biegrzeznika.pl z podaniem danych nowego zawodnika, który w momencie zgłoszenia takiej zmiany powinien być już własnoręcznie, za pomocą formularza, zarejestrowany na Bieg. Po 07.10.2024, ze względów technicznych, pakietu nie można przepisać na innego zawodnika. (PUNKT DOTYCZY WSZYSTKICH BIEGÓW SOLO).
8. Opłata za dodatkowo zakupione elementy (pakiet premium) nie ulega zwrotowi. Jeśli pakiet zostaje przepisany na innego zawodnika - zamówione przedmioty przechodzą wraz z opłatą.
9. Uczestnicy, którzy z rozmaitych powodów chcą zrezygnować z udziału w Biegu będą mieli możliwość wyrejestrowania się w terminie do 7.10.2024. Otrzymają wówczas od Organizatora voucher o wartości 75% uiszczonych opłat. Voucher zostanie przekazany w formie kodu po dokonaniu rezygnacji w systemie B4Sport. Voucher można wykorzystać na poczet opłaty na dowolnie wybrany bieg organizowany przez Fundację Bieg Rzeźnika. Voucher będzie ważny do 31.10.2027 roku. Jeżeli kwota vouchera będzie wyższa niż opłata startowa na wybranym biegu, niewykorzystane środki będzie można wykorzystać podczas rejestracji na inne zawody. Dostępne środki można będzie sprawdzić w zakładce Vouchery na swoim koncie uczestnika na stronie [b4sportonline.pl](http://b4sportonline.pl)

## VIII Świadczenia

W ramach opłaty uczestnicy otrzymają:

- możliwość startu w Biegu,
- noclegi w warunkach turystycznych w schronisku na Przystupiu oraz na Markowych Szczawinach (dla dystansu 100km)
- transport bagaży ze startu na metę każdego z etapów (dla dystansu 100km)
- opiekę obsługi na starcie i mecie każdego z etapów
- podstawową obsługę medyczną oraz zabezpieczenie medyczne w czasie Biegu (w wybranych miejscach)
- ubezpieczenie NNW
- numer startowy
- pomiar czasu,
- traker GPS na czas Biegu,
- pamiątkowy medal
- transport do Ustronia z przełęczy Krowiarki rano 13 października (dla dystansu 100km)
- transport do Ustronia z Przystupia wieczorem 11 października

## IX Dekoracja, klasyfikacja i nagrody

1. Bieg odbywa się w formule towarzyskiej i nie przewiduje się klasyfikacji

## X Bezpieczeństwo

1. Uczestników wszystkich biegów w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne.
2. (...)
3. W razie kontuzji lub zaskabnięcia uczestnika któregośkolwiek z biegów, osoby znajdujące się w najbliższej odległości od zawodnika powinny zawiadomić o tym Organizatora, a w przypadkach uzasadnionych również GOPR.
4. Odprawy dla uczestników Biegów odbędą się w formie elektronicznej i zostaną opublikowane na stronie [www.biegrzeznika.pl](http://www.biegrzeznika.pl) na kilka dni przed rozpoczęciem Biegu, ale udział w odprawie na żywo w Ustroniu jest obowiązkowy.
5. **OBOWIĄZKOWA ODPRAWA dla zawodników** odbędzie się w dniu 11.10.2024 o godzinie 14.30
6. Od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie zmiany pogody. Organizator zastrzega sobie możliwość wstrzymania lub przerwania każdego z biegów m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne kontynuowanie biegu.
7. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie, w tym turystów.
8. **W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, uczestnik ma obowiązek poinformować o tym organizatora (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji, będą spoczywały na uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z biegu.**
9. Pokonując fragmenty tras przebiegających po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
10. Każdy z uczestników w czasie biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
  - folia NRC o minimalnym rozmiarze 160x200 cm,

- latarka czołówka
- odzież przeciwdeszczową,
- czapkę lub chustę wielofunkcyjną,
- naładowany telefon z aktywnym roamingiem – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym w zgłoszeniu do biegu,
- bidon lub inny pojemnik na napoje o pojemności minimum 2000 ml,
- apteczkę
- włączony tracker GPS
- zapas jedzenia - według własnych potrzeb.

11. Na wszystkich trasach Biegu **dozwolone jest używanie kijów**.

12. Na trasie nie jest dozwolony start z psem.

## **XI Ochrona przyrody**

Każdy z uczestników Festiwalu Biegu Rzeźnika ma obowiązek stosowania się do zasad ochrony przyrody. W szczególności zabrania się:

- 1) zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub na mecie, w miejscach do tego przeznaczonych),
- 2) schodzenia z tras biegów,
- 3) zakłócania ciszy.

W przypadku złamania powyższych zakazów organizator może zdyskwalifikować uczestnika.

## **XII Dane osobowe i ochrona wizerunku**

Administratorem danych osobowych uczestników Festiwalu, jest Organizator - Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kacziniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.

1. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
2. Uczestnik poprzez rejestrację do Biegu akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
  - a. imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Biegu;
  - b. imię, nazwisko, przynależność klubowa na potrzeby publikacji wyników lub statystyk,
  - c. imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;
  - d. adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
3. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system losowania na wybrane biegi oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację statystyk.

4. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja Bieg Rzeźnika 44-100 Gliwice, ul. Kaczyńiec 10/2.
5. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
6. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w imprezie oraz losowaniu.
7. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
8. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
9. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

### **XIII Postanowienia końcowe**

1. Przebieg tras nie będzie oznakowany przez Organizatora. Biegniemy czerwonym szlakiem (GSB).
2. Support dopuszcza się jedynie w strefie startu/mety każdego z etapów.
3. Uczestnikom biegu zabrania się skracania trasy. O zastosowaniu rygoru decyduje Organizator.
4. (...)
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej, w związku z jakąkolwiek epidemią (jak ta Sars-CoV-2) lub z konfliktem zbrojnym lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
6. W przypadku braku możliwości bezpiecznego zorganizowania i przeprowadzenia Biegu, zastrzega sobie prawo zmiany terminu wydarzenia a ewentualnego zwrotu środków dokonać w postaci wygenerowanego vouchera uprawniającego do startu w innym terminie Festiwalu lub innym evencie organizowanym przez Fundację Bieg Rzeźnika.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Festiwalu Biegu Rzeźnika.
8. Integralną część regulaminu stanowią jego załączniki.
9. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na adres [mirek@biegrzeznika.pl](mailto:mirek@biegrzeznika.pl)

**ZAŁĄCZNIKI DO REGULAMINU XI FESTIWALU BIEGU RZEŹNIKA**  
**OPISY TRAS**

**ZAŁĄCZNIK NR 1**

**Rzeźnik 500:**

**<https://www.traseo.pl/trasa/rzeznik-5-czyli-glowny-szlak-beskidzki>**